

Klaipėdos jaunimo organizacijų asociacija „Apskritasis stalias“ kartu su partneriais iš Norvegijos ir Ukrainos nuo birželio 1 d. iki 2024 m. birželio 30 d. įgyvendins Šiaurės ministrų tarybos programos „Klestinti ateitis“ finansuojamą projektą „Jungtinis emocinis tobulėjimas“. Projektas parengtas reaguojant į prastą jaunuolių emocinę ir psichologinę sveikatą bei nerimą keliančią savižudybių statistiką.

Nors savižudybė yra problema savaime, tačiau tai yra padarinys kitų faktorių, kaip negebėjimas valdyti streso gyvenimiškose situacijose, finansinės problemos, nutrūkę santykiai ar vienatvė, sveikatos problemos. Taip pat patirti ar patiriami konfliktai, nelaimės, smurtas, išnaudojimas, netektys gali paskatinti savižudišką elgesį. Taigi, projektu siekiame stiprinti jaunuolių emocinę gerovę ir savižudybių prevenciją Klaipėdos (Lietuva), Dnipro (Ukraina) ir Svelgeno (Norvegija) bendruomenėse. Projekto metu vyks gerųjų patirčių mainai tarp partnerių šalių, rengiamos rekomendacijos dėl jaunuolių emocinės ir psichologinės sveikatos, ugdomi jaunimo lyderių įgūdžiai atpažinti savižudišką elgesį, jo priežastis, suteikti emocinę paramą bei ugdomi jaunuolių socialiniai ir emociniai įgūdžiai.

Projekto partneriai:

Development and Initiative (Dnipro, Ukraina);

Exploring Cultural Campfire (Svelgenas, Norvegija).

---

Association of Klaipėda Youth Organizations „Apskritasis stalias“ together with partners from Norway and Ukraine from 1<sup>st</sup> of June to 30<sup>th</sup> of June 2024 will implement the project financed by Nordic Council of Ministers called “United Emotional Improvement”. The project was developed as a response to the poor emotional and mental health of young people and alarming statistics on suicides.

Even the suicide is an issue itself, it is a consequence of other issues such as an inability to deal with life stresses, such as financial problems, relationship break-up, loneliness or health issues. Additionally, experiencing conflicts, disasters, violence, abuse, loss and a sense of isolation are strongly associated with suicidal behavior. Because of this, project aims to strengthen emotional wellbeing of young people and prevention of suicides in communities of Klaipėda (Lithuania), Dnipro (Ukraine) and Svelgen (Norway). During the project partner countries will exchange good practices, prepare recommendations for local municipality on emotional, mental health and suicide prevention, train young leaders of local communities on emotional support, identification of suicidal behavior and reasons, train the socio-emotional life skills of adolescents.

Project partners:

Development and Initiative (Dnipro, Ukraine);

Exploring Cultural Campfire (Svelgen, Norway).